

# KURSPLAN



Reha-Sport-Apolda e.V.

| Montag                        | Dienstag                      | Mittwoch                      | Donnerstag                                                                                                                       | Freitag                        |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 9:00 – 9:45<br>Reha-Ortho.1   | 9:00 – 9:45<br>Reha-Ortho.4   |                               | <b>wechselnde Zeiten<br/>REHA-Herzsport 1+2</b>                                                                                  |                                |
| 10:30 – 11:15<br>Reha-Ortho.2 | 10:00 – 10:45<br>Reha-Ortho.5 |                               | Zwei Herzsportgruppen in Apolda.<br>Vier Herzsportgruppen in Bad Berka,<br>in Zusammenarbeit mit der<br>Zentralklinik Bad Berka. | 10:00 – 10:45<br>Reha-Ortho.11 |
|                               | 16:00 – 17:00<br>H2O-Kurs     |                               |                                                                                                                                  |                                |
| 17:00 – 17:45<br>Reha-Ortho.3 | 17:30 – 18:15<br>Reha-Ortho.6 |                               |                                                                                                                                  | 17:00 – 17:45<br>Reha-Ortho.9  |
|                               |                               | 18:00 – 18:45<br>Reha-Ortho.7 |                                                                                                                                  |                                |
|                               |                               | 19:00 – 19:45<br>Reha-Ortho.8 |                                                                                                                                  |                                |

*Wir bewegen Sie!*

**Reha-Sport-Apolda e.V.** in der BGZ Mittelthüringen GmbH · Ärztehaus · Heidenberg 24 · 99510 Apolda · Seiteneingang, 1.OG  
Mobil 0162 9436828 · Telefon 03644 6520600 · Fax 03644 6522361 · info@[reha-sport-apolda.de](mailto:info@reha-sport-apolda.de)

### Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Katrin Seitz, Physiotherapeutin, Kursleiterin, Vereinsvorsitzende,  
Telefon 03644 6520600, Mobil 0162-9 43 68 28

**Reha-Sport-Apolda e.V.** in der BGZ Mittelthüringen GmbH  
Ärztehaus · Heidenberg 24 · 99510 Apolda · Seiteneingang, 1.OG  
info@reha-sport-apolda.de · www.reha-sport-apolda.de



Ärzthaus Seiteneingang · Heidenberg 24

